

"چک لیست ارزیابی دستورالعمل تماس پوست با پوست مادر و نوزاد و شروع تغذیه با شیر مادر در ساعت اول تولد" در بیمارستان های دوستدار کودک

نام بیمارستان: بیمارستان حضرت فاطمه (س) میاندوآب

تاریخ بازدید:

نام و نام خانودگی تکمیل کننده:

1- فرم شماره 1 (بررسی و مشاهده)		
ردیف	الف - بررسی مستندات	پاسخ
1-1	آیا کارگاه تماس پوست با پوست مادر و نوزاد در ساعت اول تولد با مشارکت اعضای هسته آموزشی بیمارستان اجرا شده است؟ 1- بلی 2- خیر اعضای هسته آموزشی شامل: متخصص نوزادان/اطفال، متخصص زنان، متخصص بیهوشی و کارشناس شیرمادر بیمارستان است.	
2-1	آیا گواهی شرکت کارکنان مراقبت مادر و نوزاد در کارگاه "برقراری تماس پوست با پوست مادر و نوزاد و شروع تغذیه با شیرمادر در ساعت اول تولد" موجود است؟ 1- بلی 2- خیر اتاق عمل □، ریکاوری □، زایمان □، پست پارتوم □، نوزادان یا NICU □	
3-1	آیا کتاب "راهنمای آموزشی برای کارکنان بهداشتی- درمانی تماس پوست با پوست مادر و نوزاد در ساعت اول تولد و شروع تغذیه با شیرمادر" موجود است؟ 1- بلی 2- خیر	
4-1	آیا دستورالعمل "برقراری تماس پوست با پوست مادر و نوزاد و شروع تغذیه با شیرمادر در ساعت اول تولد" موجود است؟ 1- بلی 2- خیر	
ب- مشاهده		
5-1	آیا دمای اتاق زایمان 25-26 درجه و بدون کوران، با نور ملایم و محیط آرام در اطراف مادر می باشد؟ 1- بلی 2- خیر	
6-1	آیا به مادر لباس جلو باز (گان مناسب) پوشانده می شود؟ 1- بلی 2- خیر	
7-1	آیا به هر مادر از آغاز لیبر تا پایان ساعت اول زایمان، یک ماما اختصاص یافته است؟ 1- بلی 2- خیر	
8-1	آیا از انجام اقدامات تهاجمی مانند، stimulation, induction, انجام اپیزیاتومی و زایمان به طریق لیتوتومی و تزریق سرم به صورت روتین اجتناب می شود؟ 1- بلی 2- خیر	
9-1	آیا در زایمان طبیعی از انجام ساکشن دهان و بینی به صورت روتین اجتناب می شود؟ 1- بلی 2- خیر	
10-1	آیا استفاده از وارمر بصورت روتین اجتناب می شود؟ 1- بلی 2- خیر	
11-1	زمان تماس پوست با پوست مادر و نوزاد و در صورت عدم تماس علت در فرم ثبت شده است؟ 1- بلی 2- خیر	
امتیاز سوالات بررسی و مشاهده = پاسخ های بلی / کل سوالات بررسی و مشاهده *100		

2- فرم شماره 2) مصاحبه با کارکنان)

ردیف	سوالات مصاحبه با کارکنان	1	2	3	4	جمع بلی یا درست	ملاحظات
1-2	آیا دوره آموزشی مراقبت ساعت اول تولد را گذرانده اید؟ 1- بلی 2- خیر						
2-2	چند مورد از فوائد تماس پوست با پوست مادر و نوزاد بلافاصله پس از تولد را نام ببرید؟ 1- درست 2- نادرست نکات کلیدی(با ذکر 4 مورد پاسخ درست را علامت بزنید): شروع تغذیه با آغوز و تغذیه انحصاری با شیرمادر، تحکیم روابط عاطفی مادر و نوزاد، گرم نگهداشتن نوزاد و پیشگیری از هیپوترمی، ثبات ضربان قلب و تنفس نوزاد، ثبات قندخون و اصلاح سریعتر اسیدبته خون، کاهش گریه و مصرف انرژی نوزاد، کلونیزاسیون روده نوزاد با باکتریهای مادر، تاثیر بر تداوم موفق شیردهی						
3-2	اقداماتی که پس از خروج نوزاد از رحم انجام می دهید کدام است؟ 1- درست 2- نادرست نکات کلیدی در زایمان طبیعی: به ترتیب قرار دادن نوزاد روی شکم مادر ، خشک کردن نوزاد، ارزیابی سلامت نوزاد، بررسی نیاز به احیاء و قطع بند ناف بعد از 1 دقیقه (3-1 دقیقه) و برقراری تماس پوستی نکات کلیدی در زایمان سزارین: ساکشن دهان و بینی، قطع بندناف، خشک کردن نوزاد، ارزیابی سلامت نوزاد، بررسی نیاز به احیاء ، پوشاندن کلاه و پوشک، پوشاندن مادر و نوزاد با هم در یک پتو						
4-2	چگونه تماس پوست با پوست مادر و نوزاد را برقرار می کنید؟ 1- درست 2- نادرست نکات کلیدی در زایمان طبیعی: بلند کردن زیر سر مادر، قرار دادن نوزاد لخت روی قفسه سینه مادر و بین پستان هایش، چشمان نوزاد در سطح نوک پستان مادر(در صورت لزوم استفاده از وارمر با فاصله مناسب از مادر و نوزاد و بالای تنه مادر قرار می گیرد).پوشاندن مادر و نوزاد بوسیله پتوی گرم و نرم نکات کلیدی در زایمان سزارین با بی حسی ناحیه ای و سزارین با بیهوشی عمومی: (پس از ساکشن دهان و بینی، قطع بندناف، خشک کردن نوزاد، ارزیابی سلامت نوزاد، بررسی نیاز به احیاء، پوشاندن کلاه و پوشک، پوشاندن مادر و نوزاد با هم در یک پتو) ادامه عمل جراحی و برقراری تماس پوستی به یکی از دو روش زیر: 1- نوزاد زیر بغل یا شانه مادر، قفسه سینه نوزاد در تماس با زیر بغل و قفسه سینه مادر و دهان نوزاد در تماس با نوک پستان مادر باشد و حتی الامکان برقراری تماس چشم در چشم مادر و نوزاد 2- نوزاد بصورت مایل و دمر بر روی قفسه سینه مادر، سر نوزاد نزدیک پستان طرف مقابل، دهان نوزاد در تماس با نوک پستان						
5-2	در چه شرایطی از وارمر استفاده می کنید؟ 1- درست 2- نادرست نکات کلیدی: احساس سرما توسط مادر، در فاصله مناسب از مادر و نوزاد، بالای تنه مادر						
6-2	جهت برقراری تماس چشمی مادر و نوزاد چه اقدامی انجام می دهید؟ 1- درست 2- نادرست نکات کلیدی در زایمان طبیعی: در زایمان طبیعی سر مادر کمی بالاتر قرار می گیرد. قرار دادن نوزاد با فاصله مناسب از صورت مادر (جهت برقراری تماس چشمی مادر و نوزاد) حداقل فاصله کانونی دید نوزاد برای مشاهده صورت مادر 19 سانتی متر است.						

"چک لیست ارزیابی دستورالعمل تماس پوست با پوست مادر و نوزاد و شروع تغذیه با شیر مادر در ساعت اول تولد" در بیمارستان های دوستدار کودک

						چه زمانی پس از زایمان اولین تماس پوستی مادر و نوزاد را برقرار می کنید و تا چه مدت ادامه می دهید؟ 1-درست 2- نادرست نکات کلیدی در زایمان طبیعی: بلا فاصله پس از تولد- به مدت یک ساعت یا بیشتر نکات کلیدی در سزارین با بی حسی ناحیه ای: قرار دادن نوزاد در تماس پوستی با مادر ضمن ادامه عمل جراحی- به مدت یک ساعت یا بیشتر نکات کلیدی در سزارین با بیهوشی عمومی: قرار دادن نوزاد در تماس پوستی با مادر ضمن ادامه عمل جراحی- تا حد ممکن طولانی	7-2
						برای شروع تغذیه از پستان طی ساعت اول تولد نوزاد چه اقداماتی انجام می دهید؟ 1-درست 2- نادرست نکات کلیدی در زایمان طبیعی و سزارین با بی حسی اسپینال: توجه به علائم آمادگی نوزاد و کمک به او جهت گرفتن پستان، در صورت انجام نشدن تغذیه با شیر مادر تا یک ساعت بررسی سلامت نوزاد و مشکلات احتمالی پستان نکات کلیدی در زایمان سزارین با بیهوشی عمومی: به محض اینکه مادر توانایی پاسخ دهی پیدا کرد نوزاد در روی قفسه سینه در تماس پوستی با مادر قرار می گیرد و برای گرفتن پستان کمک می شود.	8-2
						مراقبت هایی مانند تزریق ویتامین K و واکسن، گرفتن اثر کف پا، مراقبت چشم، توزین و سایر اقدامات غیر فوری چه زمانی انجام می شود؟ 1-درست 2- نادرست نکته کلیدی: بعد از اتمام اولین تغذیه با شیر مادر یا پس از ساعت اول تولد	9-2
						مراقبت هایی مانند تزریق ویتامین K و واکسن، گرفتن اثر کف پا، مراقبت چشم، توزین و سایر اقدامات غیر فوری در کجا انجام می شود؟ 1-درست 2- نادرست نکته کلیدی: بر بالین مادر	10-2
						چه زمانی نوزاد را استحمام می کنید؟ 1-درست 2- نادرست نکته کلیدی: پس از 6 ساعت اول تولد ترجیحا در 24 ساعت	11-2
						در طول یک ساعت اول پس از زایمان (قبل از اولین تغذیه نوزاد از پستان) مادر و نوزاد را کجا نگهداری می کنید؟ 1-درست 2- نادرست نکات کلیدی: مادر و نوزاد با هم در اتاق زایمان یا پست پارتوم (در مورد زایمان طبیعی) و ریکاوری یا پست پارتوم (در مورد سزارین با بی حسی ناحیه ای یا سزارین با بیهوشی عمومی)	12-2
						امتیاز سوالات مصاحبه با کارکنان = پاسخ های صحیح / کل سوالات مصاحبه با کارکنان*100	

"چک لیست ارزیابی دستورالعمل تماس پوست با پوست مادر و نوزاد و شروع تغذیه با شیر مادر در ساعت اول تولد" در بیمارستان های دوستدار کودک

3- فرم شماره 3 (مصاحبه با مادر)															
ردیف	سوالات مصاحبه با مادر						1	2	3	4	5	6	جمع بلی یا درست	ملاحظات	
	نوع زایمان		کد زایمان : طبیعی 1/سزارین با بی حسی نخاعی 2/سزارین با بیهوشی عمومی 3												
1-3	آیا کارکنان قبل از انجام زایمان در مورد اهمیت و چگونگی تماس پوست با پوست مادر و نوزاد بلافاصله پس از تولد و شروع شیر مادر در ساعت اول با شما صحبت کرده اند؟ 1- بلی 2- خیر														
2-3	چند مورد از فوائد تماس پوست با پوست مادر و نوزاد بلافاصله پس از تولد را نام ببرید؟ 1- درست 2- نادرست نکات کلیدی: شروع تغذیه با آغوز و تغذیه انحصاری با شیرمادر، تحکیم روابط عاطفی مادر و نوزاد، گرم نگه داشتن نوزاد و پیشگیری از هیپوترمی، ثبات ضربان قلب و تنفس نوزاد، ثبات قند خون و اصلاح سریعتر اسیدبته خون، کاهش گریه و مصرف انرژی نوزاد، کلونیزاسیون روده نوزاد با باکتریهای مادر، تاثیر بر تداوم موفق شیردهی														
3-3	آیا در زمان زایمان و پس از زایمان همراه آموزش دیده داشته اید؟ 1- بلی 2- خیر														
4-3	آیا قبل از اولین تغذیه نوزاد، از شستشوی پستان اجتناب شده است؟ 1-بلی 2- خیر														
5-3	آیا اولین تماس پوست با پوست شما و نوزادتان (در اتاق زایمان/ اتاق عمل/ ریکاوری) برقرار شده است؟ 1-بلی 2- خیر در صورت پاسخ سوال خیر سوال 6 را بپرسید و با سوال 8 ادامه بدهید. در صورت بلی با سوال 7 ادامه بدهید.														
6-3	درصورت پاسخ خیر، آیا به دستور پزشک بوده است؟ 1-بلی 2- خیر														
7-3	چه زمانی پس از زایمان اولین تماس پوست با پوست شما با نوزادتان برقرار شده و تا چه مدتی ادامه داشت؟ 1-درست 2- نادرست نکات کلیدی در زایمان طبیعی: بلا فاصله پس از تولد و ادامه تماس پوستی به مدت یک ساعت یا بیشتر نکات کلیدی در سزارین با بی حسی ناحیه ای: قرار دادن نوزاد در تماس پوستی با مادر ضمن ادامه عمل جراحی و ادامه تماس پوستی به مدت یک ساعت یا بیشتر نکات کلیدی در سزارین با بیهوشی عمومی: به محض اینکه مادر توانایی پاسخ دهی پیدا کرد نوزاد در روی قفسه سینه در تماس پوستی با مادر قرار می گیرد و ادامه تماس پوستی تا حد ممکن طولانی														

"چک لیست ارزیابی دستورالعمل تماس پوست با پوست مادر و نوزاد و شروع تغذیه با شیر مادر در ساعت اول تولد" در بیمارستان های دوستدار کودک

8-3	چه مدت پس از زایمان اولین بار نوزاد با شیر مادر تغذیه شده است(بصورت تغذیه مستقیم پستانی) 1-درست 2- نادرست نکات کلیدی در زایمان طبیعی و سزارین با بی حسی ناحیه ای: طی یک ساعت اول تولد نکات کلیدی در سزارین با بیهوشی عمومی: به محض توانایی پاسخگویی مادر							
9-3	آیا کارکنان شما را برای در آغوش گرفتن و تغذیه نوزاد با شیر مادر کمک می کنند؟ 1-بلی 2- خیر							
10-3	در طول یک ساعت اول پس از زایمان شما و نوزادتان کجا نگهداری می شدید؟ 1-درست 2- نادرست نکات کلیدی: مادر و نوزاد با هم در اتاق زایمان یا پست پارتوم(در مورد زایمان طبیعی) و ریکاوری یا پست پارتوم(در مورد سزارین با بی حسی ناحیه ای یا سزارین با بیهوشی عمومی)							
11-3	آیا از شروع مراحل زایمان تا پایان ساعت اول تولد در بیمارستان یک نفر ماما در کنارتان حضور داشت؟ 1-بلی 2- خیر							
12-3	آیا در طول مدت برقراری تماس پوست با پوست، شما و نوزادتان را با هم در یک پتو پوشانده اند؟ 1-بلی 2- خیر							
13-3	جهت برقراری تماس چشمی شما با نوزاد، به شما توضیح دادند و کمک کردند؟ شرح دهید. 1-بلی 2- خیر نکات کلیدی در زایمان طبیعی: بلند کردن زیر سر مادر، قرار دادن نوزاد لخت روی قفسه سینه مادر و بین پستان هایش، چشمهای نوزاد در سطح نوک پستان مادر نکات کلیدی در سزارین: قرار دادن نوزاد در موقعیت و فاصله مناسب بر روی قفسه سینه مادر جهت برقراری تماس چشمی							
14-3	آیا مراقبت هایی مانند تزریق ویتامین ک، واکسن و توزین حداقل بعد از اتمام اولین تغذیه با شیر مادر و یا ترجیحا پس از ساعت اول انجام شد؟ 1-بلی 2- خیر							
15-3	آیا مراقبت هایی مانند تزریق ویتامین ک، واکسن و توزین در حضور شما انجام شد؟ 1-بلی 2- خیر							
16-3	آیا نوزاد استحمام شده است ؟ 1-بلی 2- خیر در صورت پاسخ بلی سوال 17 را بپرسید و در غیر اینصورت با سوال 18 ادامه بدهید.							
17-3	آیا استحمام نوزاد در فاصله 6-24 ساعت اول تولد انجام شده است؟ 1-بلی 2- خیر							
18-3	آیا معاینه نوزاد توسط پزشک در حضور شما انجام شد؟ 1-بلی 2- خیر							
19-3	علائم آمادگی نوزاد برای شروع تغذیه با شیر مادر چیست؟ 1-درست 2- نادرست نکات کلیدی: حرکات سر به طرفین، باز کردن دهان، دست به دهان بردن، ملج و ملوچ کردن و خروج بزاق از دهان							
	امتیاز سوالات مصاحبه با مادران = پاسخ های صحیح / کل سوالات مصاحبه با							

"چک لیست ارزیابی دستورالعمل تماس پوست با پوست مادر و نوزاد و شروع تغذیه با شیر مادر در ساعت اول تولد" در بیمارستان های دوستدار کودک

									مادران *100	
									مجموع امتیازات هر سه فرم = کل پاسخ های درست هر سه فرم / کل سوالات هر سه فرم * 100	